



**Novischguiden VT25**



# Novischguiden VT25

Hej kära novisch!	2
Historien om Lupef	3
En introduktion till Samhällsvetarkåren och Polriks	5
Samhällsvetarkåren	5
Polriks	5
Tema för novischperioden: På första plats!	6
Nasa	6
Hovet	6
Antikens Grekland	7
After Ski	7
Bolibompa	7
Brats	7
<b>Lupefs checklista</b>	<b>10</b>
Tips 1: Fixa kurslitteraturen	10
Tips 2: Fixa cykel & cykellås	10
Tips 3: Folkbokföring i Lund	10
Tips 4: Skaffa hemförsäkring	10
Tips 5: Bli medlem i studentlund	11
Tips 6: Gå med i en nation	11
Tips 7: Skaffa LU-kort	11
Tips 8: Engagera dig i studentlivet	11
Tips 9: Stressa inte upp dig – du är här av en anledning!	11
<b>Hur får man bostad i Lund?</b>	<b>12</b>

Lupefs alfabet	13
Lupefs jämlikhetsarbete	18
Kontaktinformation	20

## Hej kära novisch!

Grattis och varmt välkommen till dig som har kommit in på en utbildning i Sveriges bästa studentstad - Lund! Vi vågar utlova att du inte har något annat än en fantastisk tid framför dig. Men först, låt oss berätta lite mer om oss!

Lupef, eller Lunds universitets Politiska och Ekonomiska Förening, är en politiskt och religiöst obunden ideell förening som riktar sig mot alla studenter med ett intresse för politik, ekonomi och samhällsdebatt. Föreningen agerar som ett kontaktnät för studenter vid pol. kand-programmet samt freds- och konfliktvetenskapsprogrammet, såväl som för de som studerar kurser i exempelvis statsvetenskap och ekonomi. Framförallt karaktäriseras Lupef av sin starka gemenskap och familjära närhet. För oss, och flera generationers medlemmar, har Lupef varit källan för sittningar, föreläsningar och studentengagemang, och hela studentlivets sociala sfär. Det känns aldrig som något annat än en självklarhet att gå på en sittning, idrottsevenemang eller spendera en eftermiddag på ett utskottsmöte; för det likställs med att umgås med vänner.

Vi vet med oss att den första tiden i Lund innebär många nya intryck och mycket att ta in för dig som kommer ny. Under denna tid vill vi finnas här för dig som en trygghet att falla tillbaka på när du behöver lite extra värme och stöttning från människorna runt omkring dig. Vi i Lupef kommer se till att du får den bästa möjliga starten i Lund med chansen till att träffa vänner för livet, få oförglömliga minnen och många tillfällen för skratt. Tack vare ditt

deltagande i Lupefs novischperiod garanterar vi dig även en rejäl skjuts rakt in i studentlivet!

Tillsammans i utskottet har vi erfarenheter av en hel drös med novischperioder, både som novischer, faddrar och ytterst ansvariga för periodens genomförande men vi kan ärligt säga att det är något extra speciellt med den novischperiod då man själv är novisch. Den som du nu har framför dig - hela grejen är ju döpt efter er, så det är minst sagt det enda rimliga! Som novisch slipper man planera eller ha koll, och kan istället fokusera på att vara sig själv till fullo och göra det mesta av sin första tid i Lund. Upptäcka allt som går att upptäcka, uppleva allt som går att uppleva, och träffa varenda kotte i sikte.

Vi kan lova dig att du har tre fantastiska veckor att se fram emot. Så luta dig tillbaka, och fokusera på att lära känna dig lika hemma i studentlivet som vi gör. Välkommen till Lund, till Lupef och till dina roligaste år i livet! Vi ser fram emot att få lära känna dig.

Allt gott,

### Novischeriet

Ebba, Kajsa, Lisa, Rasmus, Isak, Mira



## Historien om Lupef

När du, novisch, läser detta är det 31 år sedan vår förening startades – i september 1993. Anna Dittmer (fd. Norrlin) blev vår grundare och tillika vår första ordförande. Initiativet var menat att skapa samhörighet bland de som läste pol. mag., programföregångaren till pol. kand. Lunds universitets Politiska och Ekonomiska Förening, eller Lupef vid icke-officiella tillfällen, var en omedelbar succé för de föreningssvultna studenterna.

Den mytomspunna Lillsjödalsrapporten från år 1999 berättar om en förening både lik och olik vår nuvarande: SamPol anordnade föreläsningar, men också resor; festansvarig var ansvarig för både novischperiod och sittningar; utbildningsansvarig kopplade Lupefs medlemmar till näringslivet och idrottsansvarig var en egen styrelsepost. Lupef var sammansatt på ett helt annat vis. År 2000 blev festansvarig och idrottsansvarig en post döpt till ansvarig för sociala utskottet. Förändringen fortsatte vid höstmötet 2002 då dåvarande ordförande Jakob Brandt lade fram en motion vilken yrkade för skapandet av posterna reseansvarig och novischansvarig. Framåt åren kom utbildningsansvarig att bevaka utbildningen och näringslivsansvarig började bevaka näringslivet; vilket ändå bör ses som logiskt.

Utvecklingen fortsatte. På en grasmatta i Botaniska Trädgården år 2017 engagerades ivriga novischer som utvecklade egna idéer till Lupef; som bland annat ledde till återuppväckandet av Idrotteriet och skapandet av Poddorama. Med den goda grunden lagd redan 1993 kom dessa ambitioner att realiseras under de kommande åren, år som i sin tur födde fler idéer, såsom Spexet och

självaste novischguiden du läser nu. Precis som för människan så är tjugoårsåldern en tid då föreningar fortfarande utvecklas och lär sig vilka de är. Kanske kommer det om några år att stå att Lupefs nyaste verksamhet skapades 2024, av er som läser detta.





Det ideella engagemanget är något mycket märkligt. Otaliga timmar nedgrävd i projekt vissa företag skulle betala multum för kan ses som otacksamt. I Lupef är det ideella vårt levebröd. Utan engagerade medlemmar hade inte du haft möjlighet att läsa denna text idag. Du hade inte ens varit iklädd någon fänig/rolig/smått obekvämt kombination av plagg som fått dina närmaste att undra om du verkligen tar studentlivet seriöst.

Engagemanget är det bästa vi har. Utan det hade inte Anna Dittmer grundat Lupef i AF-borgen 1993. Utan det hade vi inte haft en av de bredaste verksamheterna i Lund; försök hitta en förening som både förbereder dig för tentan samtidigt som den tar med dig på en resa till ett land du aldrig besökt. Något du sedan kan skriva om i såväl papperstidning som i en webbartikel, eller varför inte prata om det i föreningens podd?

Som alla alltid sagt: Det är viktigt att veta sin historia. Oavsett om du kommer engagera dig mer i Lupef eller om din tid i föreningen tar slut efter dessa tre intensiva roliga veckor, är vår förening otroligt glad över att ha dig här för en stund. Läs vidare i detta lilla blad. Se om det finns något som intresserar dig. Gör det i din takt, det är ingen stress. Vi finns alltid här.



## En introduktion till Samhällsvetarkåren och Polriks

### Samhällsvetarkåren

Samhällsvetarkåren vid Lunds universitet är studentkåren för alla som studerar vid samhällsvetenskapliga fakulteten i Lund och Helsingborg eller vid LUCSUS. Kårens huvudsakliga uppdrag är att övervaka och utveckla utbildningen inom vårt område. Utöver det så arbetar kåren även med sociala aktiviteter och arbetsmarknad- och karriärfrågor. Samhällsvetarkåren består av studenter och det är enkelt att engagera sig i kåren. På kårens hemsida [samvetet.org](http://samvetet.org) kan du göra ett quiz om på vilket sätt du bör engagera dig i kåren. Exempelvis finns det projektgrupper som arbetar med näringslivet, event och utbildning

### Polriks

Politicsstudenternas Riksorganisation, PolRiks, är en paraplyorganisation för de föreningar som har till syfte att främja politicsstuderandes intressen när det gäller utbildnings- och arbetsmarknadsrelaterade frågor under och efter studietiden. PolRiks möjliggör skapandet av gemenskap mellan framtida kollegor och ska ses som en självklar stöttepelare för medlemsföreningarna. Organisationen är även en drivande kraft för att förbättra politicsstuderandes förutsättningar och konkurrenskraft på arbetsmarknaden. PolRiks har i dagsläget 7 stycken medlemsföreningar som alla arbetar för att främja politicsstuderandes intressen, varav Lupef är en utav dem. Således innebär ett Lupef-medlemskap också medlemskap i PolRiks. PolRiks arbetar för att programföreningarnas kunskap om arbetsmöjligheter, praktikplatser och studieutbyten ska samlas och göras tillgängliga för alla Sveriges politicsstudenter via PolRiks kanaler.

PolRiks arrangerar varje termin besöksresor för programföreningarnas medlemmar till de olika programföreningarnas hemstäder. Även gemensamma utlandsresor anordnas till reseområden av politiskt intresse. En gång om året så arrangerar PolRiks och Akademikerförbundet SSR också Samhällsvetar-SM, en tävling i case-verksamhet som samlar lovande politicsstudenter och framtida potentiella arbetsgivare.

## Tema för novischperioden: På första plats!

För oss kommer Lund på första plats. Det råder inga tvivel om att Lund är det bästa av det bästa och vår favoritstad nummer ett. Men det finns fler som vill ta första platsen i anspråk i helt andra bemärkelser. NASA var först på månen, Charli XCX var först på topplistan och vissa hävdar att after ski är festen nummer ett. Men hur står sig den första demokratin i Antikens Grekland, eller Bolibompa, vårt första och bästa minne, mot alla allsmäktiga kungar och drottningar i Hovet? Det återstår helt enkelt att se vilken grupp som kommer på allra första plats i vårens novischperiod.

## Nasa

Den blå pärlan växer snabbt utanför det kalla fönstret. Allt skakar och det är svårt att höra de andra passagerarnas röster. Efter en flera år lång expedition har en försvunnen raket från NASA landat i Stadsparken i Lund. I alternativmedia har det spridits konspirationsteorier om att astronauterna har gjort flera oväntade stopp under resans gång. Det ryktas nämligen om att nya resenärer har tillkommit på vägen. Luckan till raketerna öppnas och tillsammans med dina medpassagerare möter du de häpnade journalisterna som samlats i Stadsparken. För första gången någonsin befinner sig främmande varelser på jorden. Men vilka är det egentligen som NASA har tagit med sig?

## Hovet

Lystring Novischer! Det är regimskifte i Lund, MONARKIN ÄR TILLBAKA. Alla våra favvisar är här, landsfadern Vasa, Marie Antoinette eller varför inte allas våran regent: KUNG I BAREN! Klädkoden är självklar, ta inspiration från de mest ståndsmässiga personerna vi har. Diamanterna, pälsarna, prinsessklänningarna och spirorna ska med! Låt oss tillsammans återinföra enväldig monarki i Lund, för kung och fosterland!



### **Antikens Grekland**

"Vi är Grekerna – mästarna från antikens värld och pionjärerna av att alltid vara på första plats! Från Zeus blixtar till Olympens lagerkransar står vi för visdom, styrka och skönhet. Här uppfann vi de olympiska spelen, filosofin och hur man äger festen. Vill du bli en legend med oss? Då är det dags att kliva in i historien och ta plats på toppen!

### **After Ski**

Se upp i backen tusen hål i nacken! Ingemar Stenmark var bäst i världen på alpin skidåkning, riktigt så bra är inte vi på skidåkning men när det kommer till afterskin är vi alltid på första plats. Här i Lund är livet en fest, men av alla fester kommer alltid en riktigt bra afterski på första plats!

Låt oss njuta av en novischperiod där vi firar gemenskap, glädje och stämningen av en perfekt dag i skidbacken! Tänk klassiska skidorter, hög energi och massor av skratt - after ski är inte bara en tradition, det är en fest där vi alla är vinnare! Rota fram överdragsbrallorna, skidglasögonen, en färgglad mössa och kanske till och med stavarna så tar vi både backen och novischperioden med storm!

### **Bolibompa**

Du är bjuden till årets fetaste tv-produktion!

Det kommer bli maxat. Bänka er med smakis och varmkorv, eller ja falafel eftersom vi trots allt befinner oss i Lund. Gör er redo för en resa i nostalgins tecken, välj och vraka mellan allt från Barda till tillbaka till Vintergatan. Ja vinter kommer det sannerligen vara men trots ruggigt väder står Lupefs bolibompa (bolibombompa) i färgsprakande kläder. Låt kreativiteten flöda och ta fram din mest toppklassiga bolibompautstyrsel. Välkommen till en sockerkick som håller dig vaken långt efter läggdags när vi slussas tillbaka till ditt allra första och bästa minne - bolibompas värld.

### **Brats**

BRAT knep inte bara förstaplatsen på Spotify Wrapped, utan även på hela vår For You Page och i alla våra hjärtan. Först på listan, tänder gnistan! Sommaren 2024 må ha varit BRAT Summer, men nu förbereder vi oss på det oundvikliga: BRAT WINTER. När mörkret faller och dansgolvet vibrerar av Bumpin' that brat energy kommer hela Lupef känna av BRAT viben! BRAT vann årets album och nu är det dags för BRAT att vinna årets grupp. Den 20:e januari tar vi över Lund och gör det officiellt: BRAT WINTER is here!





Få 300 kr rabatt på  
novischperioden när  
du skaffar Hedvig®



Vi vill passa på att monstertipsa om vårt samarbete med Hedvig. Vid terminsstart kan ett prisavdrag på 300 spänn kännas som en gåva rakt från Jesus om du räknar ihop alla falafelrullar, kursböcker och elpriser. Spana in erbjudandet och ta vara på den här chansen!



*Preppning inför novischperioden HT22*

## Lupefs checklista

Innan du kommer till Lund och under de första dagarna på plats finns det några grejer du kan fixa som gör att du väl här kan börja njuta av studentlivet med en gång. Här kommer tips på hur du får den bästa möjliga starten i Lund!

### Tips 1: Fixa kurslitteraturen

Under din första dag i skolan på introduktionsmötet kommer du antagligen få dina första sidor att behöva läsa i kurslitteraturen. Det är inte alls hela världen om du inte läser de sidorna första dagen, men det är faktiskt väldigt skönt att ha fixat kurslitteraturen tidigt. Att fixa böcker i tid minskar stressen eftersom en del kurslitteratur tar slut snabbt och mer att läsa kommer det bli! Om du vill låna kurslitteratur kan du göra det på något av biblioteken som finns i Lund, bland andra Sambib och Universitetsbiblioteket. Om du istället vill köpa kurslitteratur rekommenderar vi starkt Campusbokhandeln, vilket är både en fysisk butik i Lund och en digital butik där du kan beställa litteraturen från. Du kan alltså beställa din kurslitteratur innan du åker till Lund på Campusbokhandeln och hämta ut böckerna i butiken på plats i Lund. Hos Campusbokhandeln kan du både köpa nya och begagnade böcker och du kan dessutom lämna tillbaka den kurslitteratur du är klar med och få pengar för det när de böckerna säljs vidare! Läs mer på deras hemsida: <https://campusbokhandeln.se/>

Lupef har även ett kurslitteraturtorg på Facebook, specifikt för statsvetenskap- och fredsstudenter, så gå med där också!

### Tips 2: Fixa cykel & cykellås

Lund hade inte varit detsamma utan alla tusentals cyklar. Har du inte en cykel kan vi lova att folk kommer att fråga varför. Som ni alla kanske redan vet är

Skåne det plattaste stället i Sverige så staden är som gjord för att cykla i! Har du redan en cykel, ta med den till Lund. Har du inte en cykel behöver du inte oroa dig, det finns massor med cykelbutiker här. I dessa kan du både köpa cyklar, reparera dem och köpa reservdelar. Tyvärr är det så att det inte är ovanligt att cyklar blir stulna i Lund. Men om du har ett ordentligt cykellås kan du klara dig! Står din cykel bredvid en cykel med sämre lås, kan du vara den som klarar dig när cykeltjuven kommer.

### Tips 3: Folkbokföring i Lund

För att få hem brev dit du faktiskt befinner dig (i Lund), kunna gå till tandläkaren och så vidare, behöver du folkbokföra dig här. Det tar inte mer än fem minuter och du gör det enkelt på skatteverkets hemsida, [www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se). Detta är jätteskönt att ha gjort precis innan man flyttar eller precis när man kommer fram, så slipper dina föräldrar eller din gamla roomie posta dina brev från din gamla adress till där du bor nu.

### Tips 4: Skaffa hemförsäkring

När olyckan är framme och du står med kaffe över hela din nya dyra dator och din mobil, eller när du har glömt stänga av vattnet till diskmaskinen och du kommer hem till ditt rum och inser att det är vatten överallt hos både dig och antagligen de som bor under dig - då är det skönt att veta att du är försäkrad. Det finns många försäkringsbolag att välja mellan. Ett av dem, Hedvig, har vi även en deal med så att du utöver hemförsäkring också får 300 kr avdrag på dina biljettkostnader under novischperioden!

### **Tips 5: Bli medlem i studentlund**

För att kunna gå ut på nationerna i Lund behöver du bli medlem i Studentlund. Studentlund har inte bara samarbete med nationer utan även kårer och Akademiska föreningen. Detta är viktigt att fixa innan du flyttar hit! Har du inget medlemsbevis att visa upp, kommer du inte kunna ta del av Lunds berömda uteliv.

### **Tips 6: Gå med i en nation**

När du väl är i Lund och lever livet som novisch, börjar det bli dags att gå med i en nation. Ditt Studentlund-bevis är tillräckligt för att komma in på nationerna i endast dryga veckan innan du dessutom måste bli medlem i en nation för att kunna fortsätta att ta del av Lunds nationsliv, med andra ord: uteliv. Du kan alltid byta nation, så det viktigaste till en början är att du går med i någon överhuvudtaget.

### **Tips 7: Skaffa LU-kort**

För att kunna komma in på bland annat Eden på helgerna och låna böcker behöver du ett LU-kort. LU-kortet är en perfekt grej att fixa precis efter ditt introduktionsmöte första dagen, så har du det gjort! Det fixar du enkelt vid exempelvis receptionen på Juridicum eller Universitetsbiblioteket. Mer information om LU-kortet hittar ni här <https://lukortet.lu.se/>

### **Tips 8: Engagera dig i studentlivet**

När din novischperiod är slut och du får en sekund över till att stanna upp och andas, kommer du att inse att du helt plötsligt har all tid i världen. Antingen känner du 1: gud så skönt, nu kan jag äntligen ta det lugnt och inte ha någonstans jag behöver vara. Eller så känner du 2: oj vad tomt det blev, jag vill

fortsätta hitta på saker! Känner du som person nummer 2 är det dags för dig att engagera dig i studentlivet, helst inom Lupef såklart! Inom Lupef finns garanterat ett utskott som passar dig, där du kan bidra med nya idéer och vara med att få föreningen att växa. Se sida 13 för mer information! Det finns dock även andra sätt att engagera sig. Du kan exempelvis skriva upp dig som villig att arbeta inom nationen du gick med i, så får du chans att lära känna massa mer människor.

### **Tips 9: Stressa inte upp dig – du är här av en anledning!**

Lund kommer att ge dig en käftsmäll när du kommer hit. Bara nollningen är ett (våldigt roligt) heltidsarbete intrycksmässigt att ta sig igenom. Utöver det kommer skolan dra igång på helfart från dag ett och som grädden på moset har du precis flyttat hemifrån. Med det sagt, du är inte ensam med att känna att allt känns överväldigande och okontrollerat - det är precis så det ska kännas! Försök att slappna av emellanåt, vi lovar att det kommer att lugna ned sig och att du kommer att landa. Glöm inte att du är här av en anledning, you can do this!

## Hur får man bostad i Lund?

1. Se till att ställa dig i AF:s bostadskö! AF Bostäder hyr ut de flesta bostäderna i Lund med över 6000 studentlägenheter fördelade på 17 områden. Ett tips är att kolla in deras Novischlotteri. Där lottar de ut ett antal bostäder till nyantagna varje år. För att vara med i lotteriet behöver du ha anmält dig till kön senast 13 december, men man kan alltid ställa sig i den vanliga kön! **Hett tips:** Om du lyckas få boende via AF, ställ dig då direkt i kön igen! Då har du så bra kötid som möjligt när du väl vill flytta igen.

<b>Centralt</b> Tomegap Dammhagen Magasinet Parantesen	<b>På behörigt avstånd</b> Ulrikedal Gylleholm Marathon
<b>För dig som gillar att cykla</b> Vegalyckan Sparta Studentlyckan Sagoeken	<b>För dig som ÄLSKAR att cykla</b> Bokompakt Delphi Klosterängen Kämnärsrätten Vildanden Proto

2. Fick du inte heller en bostad via novischlotteriet? Frukta icke. Lunds 13 nationer erbjuder även de boenden. Lunds nation är den nationen med flest boenden. Se till att mejla husförmännen, på någon nation får man alltid napp! De har också ofta novischlotterier, kolla runt på deras hemsidor och Facebooksidor för att hitta dem!
3. Även studenterna drar sitt strå till bostadsstacken genom att administrera bopoolen.se. Här läggs främst boenden upp för att någon ska åka på utbyte, så ett perfekt ställe att hitta boende medan du jobbar upp din kötid på AF
4. Blocket är din vän! Det är här de finaste boendena smyger, och det är ett heltidsjobb att hålla koll på alla nya annonser som kommer ut. Men var försiktig- i de lugnaste vattnen simmar flest bedragare. Om en femma på Stora Södergatan bara kostar femtusen i månaden... Då är den för bra för att vara sann.
5. Utforska Googles alla hörn och luska ut privata hyresvärdar. Desto mindre organiserad kö desto större är chansen att du stöter på din drömetta.
6. Om inget annat fungerar, hitta en kompis (eller varför inte en snäll fadder?) med en bekväm soffa!

## Lupefs alfabet

En snabb förklaring till ord du kommer få höra!

### A - Akademisk kvart

Ett akademiskt tidsbegrepp som innebär att något i själva verket börjar en kvart efter utsatt tid. Om det står att din föreläsning börjar kl. 10 på schemat så börjar den alltså faktiskt 10:15. Fenomenet uppstod på den tiden då det var ovanligt att studenter hade tillgång till klockor och därför istället följde domkyrkans klockslag. När kyrkoklockan slog hade studenten tillräckligt med tid för att ta sig till föreläsningen. Efter klockan 18 gäller istället dubbelkvart eftersom man då förväntades byta om till aftonklädsel. Kl. 19 innebär alltså egentligen 19:30. Om akademisk kvart inte gäller så markeras det med ett (.) efter klockslaget. Om dubbelkvart inte gäller så markeras det istället (..). Akademisk kvart förkortas ofta AK. Akademisk dubbelkvart förkortas DK.

### B - Balen

Lupef-balen arrangeras en gång varje år på vårterminen. På grund av tidigare restriktioner har balen länge varit inställd, men 2022 var den äntligen tillbaka! Tidigare har den anordnats på Grand Hotel men i år sker balen på AF-borgen och kommer den vara större och ännu bättre än vanligt, om det ens är möjligt. Så hitta högtidsdräkten och se fram emot våren då Lupef tågar in på AF-Borgen för en magisk kväll. Lupef-balen vill man absolut inte missa!

### C - Challes

Challes är den otroligt mysiga pizzerian runt hörnet från Lunds, Göteborgs, Östgötas och Malmös nationer. Om du frågar snällt kan du få baka din egen pizza. Vem vet, du kanske skapar en ny klassiker?

### D - Das Rote Pferd

Den här tyska dängan går varm på både after skis och studenttjippon. En studentikos låt som kan förvandla den allra tristaste förfesten till en pangfest utan dess like. Spelar ingen roll att vi inte kan texten - om du kan dansen är du hemma!

### E - Eden

Hem, ljuva hem! Eden är statsvetenskapliga institutionens byggnad och där ni kommer spendera den mesta av er tid. Som den samlingsplats för statsare och fredsare det är kan man sällan gå in på Eden utan att stöta på de flesta man känner. Här kommer ni ha föreläsningar, seminarier och studera på er fritid. Så ta en kaffe i cafét, lapa sol på utetrapporna på våren, och njut av ert lilla hörn i Paradiset.

### F - Fin- och fulsittning

Det finns två typer av sittningar, en fin och en ful. På finsittningar klär man upp sig fint i mörk kostym och sjunger i ton. På fulsittningar slängs istället etikettboken åt sidan och det är fritt fram att banka i bord och skrika sig hesa. Den mörka kostymen byts då ut mot en temaenlig klädsel, som helst ska vara så ful som möjligt.

### G - GG

GG, eller GoG enligt lundaborna, är förkortningen för Grönt och Gott, en populär salladsbar som finns i både centrala Lund och vid Helsingkronas Nation. Billigt och - som namnet lovar - gott!

### H - Hemtenta

På stats och freds har man inte salstentor, utan hemtentor - tentor man skriver hemma. Över ett par dagar ska ni svara på ett visst antal uppsatsfrågor med hjälp av kurslitteraturen. Använd tiden väl, men glöm inte att ta pauser! När föreläsarna bestämmer längden på hemtentan räknar de med att ni jobbar arbetsdagar, så sitt inte hela nätterna och bränn ut er själva, ni klarar det ändå.

### I - Inferno

En restaurang och bar precis bredvid Paradisområdet, och därmed ett perfekt ställe för en after school. Har ett stort utbud av öl och en trevlig uteservering!

### J - Jesus lever

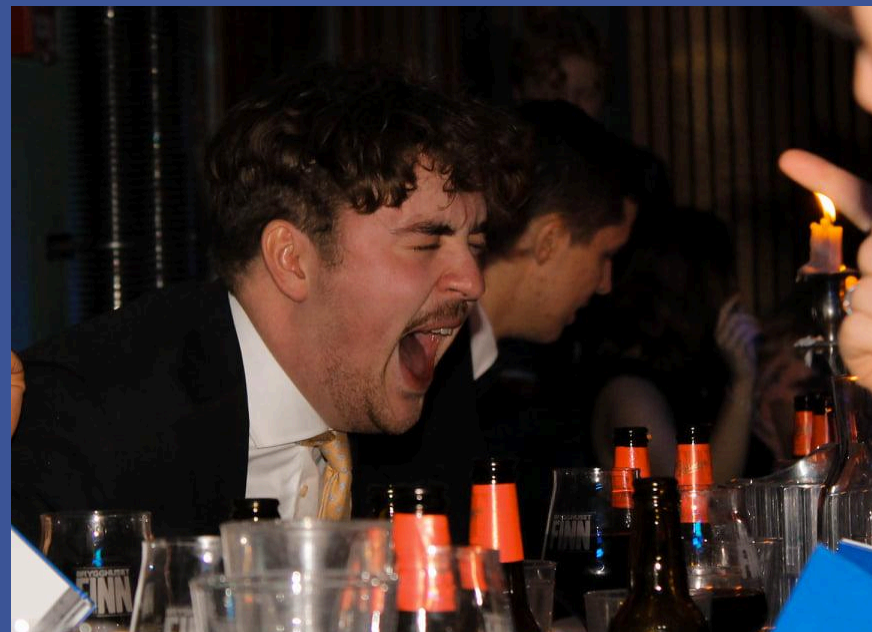
... han bor på parran! En klassisk studentlåt som ni bör lära er fort. Det finns många versioner, men den enda sanna är såklart vår egna som ni hittar i Lupefs sångbok!

### K – Karnevalen

3 dagar, 5627 karnevalister och 450 000 besökare. Lunds kanske största studenttradition arrangeras var fjärde år av studenterna själva, karnevalisterna. Då görs Lundagård om till ett karnevalsområde och det arrangeras även ett karnevalståg som går genom staden! En massiv, massiv fest som nästa gång återigen går av stapeln våren 2026.

### L - Lundagård

Lundagård är namnet på parken i centrala Lund som ligger en bit nedanför Eden. Här ligger bland annat Universitetshuset, AF-borgen och föreläsningssalen Palestra. Det är även namnet på Sveriges äldsta studenttidning som skickas ut till alla studenter och anställda vid Lunds Universitet varje månad.



*Så här kan det se ut när vi sjunger Jesus lever.*

### M - Mikrogen

Bakom Eden och Statsvetenskapliga biblioteket ligger det ett litet hus som heter Mikrogen. Här finns flera mikrovågsugnar där studenter kan värma sina matlådor! Om ni föredrar något ännu närmre så finns det några mikrovågsugnar i källaren i psykologihuset, som ligger mittemot Eden.

### N – Neken

Helvetet. Nationalekonomiska grundkursen, eller neken, är den andra terminen på pol.kandarnas program. Vissa gillar den, vissa avskyr den, men gemensamt för alla är att det utgör en käftsmäll efter statsvetenskapen. Var förberedda på att jobba mycket mer från början så att det inte blir en tråkig överraskning.

### O - Omtenta

Sånt som händer! Ibland klarar man inte en tenta och det är helt ok. Man får en omtenta och en uppsamlingstenta per termin, plus möjligheten att ta omtentan alla kommande terminer. Det har hänt oss alla - novischansvarig sitter faktiskt just nu på en - så ta det med en nypa salt.

### P - Parran

Alla vägar bär till Parran. När nationerna stänger och det är dags för efterfest är det ofta här man hamnar. Parran, eller Parantesen, är ett centralt studentboende med ett rykte för att vara stökigt. Varje år arrangeras exempelvis den årliga brännbollsturneringen mellan alla korridorer, där förlorarna måste städa upp. Korridorerna slänger sedan ut allt sitt skräp från balkongerna om de inte förlorar. För varför göra det lätt för förlorarna?

### Q – Quratel

Nationernas crème de la crème. Quratelare är heltidare som alltså tar ett års uppehåll för att driva nationen de är med i. Heltidare finns även på andra ställen såsom kårer och sektioner, bland annat samhällsvetenskapliga kåren.

### R - Rött kort

Något som högt uppsatta i studentengagemangen får händerna på. Röda kort är den högsta graden av kort man kan få utav nationskortet, som kommer med förmåner när det gäller att komma in på nationernas klubbar. Utöver rött finns även gult- och grönt kort, varav det sistnämnda är det enklaste av de tre att få tag i. Får du tag på ett grönt kort så kommer du in gratis på alla nationer, samt får företräde i kön på den nation du är med i.

### S – Studentlund

Studentlund är medlemskapet som ger en tillgång till hela Lunds studentliv. Detta behövs för att bland annat kunna gå ut på nationerna, ställa dig i AF:s bostadskö och påverka din utbildning genom studentkårerna. Gå med, helt enkelt!

### T - Tandem

Tandemstafetten är bland de mest anmärkningsbara lundatraditionerna vi har. Olika nationer, sektioner och föreningar hyr varsin buss och åker upp till Göteborg, där de efter en kväll av festande ska cykla tillbaka till Lund - på tandemcykel. Två i taget cyklar man i etapper medan resten av ens lag åker med i bussen och festar till det rejält. Tandem arrangeras årligen, med ett uppehåll var fjärde år på grund av Karnevalen.

U – UB

UB är förkortningen på universitetsbiblioteket som ligger precis över Paradisområdet. Har du sett en bild från Lund är det stor chans att den var på ett murgrönstäckt UB, som är officiellt framröstat som Lunds vackraste byggnad.

V - Valborg

Valborg är en stor högtid i studentlivet som i Lund bestämt kallas Sista april! Men kärt barn har många namn, och många dagar. Firar du hela helgen firar du (i kronologisk ordning) Skvalborg, Kvalborg, Sista april och Finalborg. Ibland läggs det till ännu fler dagar. Varför inte följa upp Finalborg med Katastofalborg, Hospitalborg eller Bygga-En-Altan-borg? Möjligheterna är oändliga för den villiga.

W - Willys

Om man ska klara månaden på CSN så är det bra att billiga Willys ligger både i centrala och norra delen av stan.

X - X-tentor. X-tas. X-traallt. Xylofon

Vi hade inget bättre ord på x.

Y - Ystad

Namnet på en vacker hamnstad i sydöstra Skåne, som absolut är värt ett besök. Lund är fantastiskt, men om du är från någon annanstans än Skåne får du inte glömma att upptäcka det vackra landskap du nu kommer bo i ett tag

framöver. Åk till Lomma och bada i öst! Se idyllen på Österlen och landsbygden i Skurup. För ni har väl hört uttrycket? When in Europe, don't miss Skurup.

Z – Zoom

Under en lång tid i Lund hölls föreläsningar, möten och seminarium på zoom. Nu är det snart ett minne blott, men lite har man ändå uppskattat att kunna ha föreläsningar hemifrån, halvklädda och ätandes.

Å - Ångest

Inte alltid kul att prata om, men ångest kan vara ganska vanligt bland studenter. Då är det bra att vi har Studenthälsan, som är inriktade på alla typer av problem som rör studentlivet. De kan hjälpa dig med studierelaterade saker som tentaångest och prokrastinering, men även saker som sömnsvårigheter och alkoholproblem. Känner du dig nere kan du alltid gå till dem, som också ligger i Paradisområdet.

Ä - Ämbetspost

Ämbetsposterna är förtroendevalda inom de olika utskotten som jobbar tillsammans med den utskottsansvariga. Man kan vara allt från Webbredaktör för vår tidning Panorama, till idrottsförman i sociala utskottet. Även balgeneralerna, som arrangerar vår årliga bal, är ämbetsposter. Supergrej att ha på CV:t, men framförallt roligt!



## Ö - Ölmilen

När ni studerar i Lund kanske ni blir inbjudna till att gå ölmilen och ni kanske undrar, vad är det? Jo, det är en tio kilometers promenad där en ny valfri enhet checkas av varje kilometer. I moderna mer alkoholmedvetna tider är det såklart helt okej att välja alkoholhalt på eget initiativ.



*Ibland är det viktigt att bara stanna upp och vila.*



Jämlikhetsansvarig Mathilde Strand.

## Lupefs jämlikhetsarbete

All verksamhet som Lupef bedriver ska genomsyras av ett jämlikhets- och likabehandlingsarbete. Alla Lupefs medlemmar ska känna sig trygga och behandlas med respekt. Lupef ska vara en välkomande och inkluderade förening där inga trakasserier, diskriminering, elitism eller annan kränkande särbehandling ska tillåtas. Jämlikhetsarbetet ska främjas och eftersträvas i alla aspekter av verksamheten.

Under hela novischperioden råder det även novischfrid, vilket innebär att det endast får förekomma vänskapliga relationer mellan novischer och faddrar. Detta är för novischens egna bästa, eftersom faddern befinner sig i en maktposition gentemot novischen.

Om du hör något är du alltid välkommen att höra av dig till novischeriet (novischansvarig & faddergeneralerna). Inget är för litet att berätta! Om du känner att du blivit på något sätt dåligt behandlad är det viktigt att du berättar det så att vi kan hjälpa. Man kan även höra av sig direkt till vår jämlikhetsansvarige Mathilde Strand. Mathilde nås via hennes mejl [jamlikhetsansvarig@lupef.se](mailto:jamlikhetsansvarig@lupef.se), men även via det anonyma anmälningsformuläret på vår hemsida.



*Novischinvasionen VT19*

Varmt välkommen till Lund och framförallt varmt välkommen till Lunds universitets politiska och ekonomiska förening, Lupef! Vi är så oerhört stolta och glada över att just DU tog steget till att bli en del av vår fina gemenskap. Du har just påbörjat en fantastisk resa och som novisch i Lupef kommer vi göra allt för att du ska känna dig väl omhändertagen under din första tid i Sveriges bästa studentstad. Jag minns själv min första tid i Lund och hur spännande, men samtidigt läskigt, allt kändes. Första dagen på novischperioden var jag som en rädd kanin som inte kände någon i Lund och jag tror aldrig jag haft så mycket ångest inför någonting i mitt liv innan. Novischperioden var starten på mitt engagemang i Lupef, där jag fick mina första vänner och där jag fick möjlighet att utforska och lära känna studentlivet och den fantastiska staden Lund. Jag och resten av styrelsen är enormt taggad på denna novischperiod, och jag vet att novischansvarig, faddergeneralerna och faddrarna är minst lika taggade som oss. Vi kommer alla att göra vårt yttersta till att skapa en oförglömlig upplevelse för dig som novisch. Tveka inte att höra av dig om du har några frågor, oavsett om det handlar om föreningen, Lund eller din utbildning. Återigen, välkommen till Lund och välkommen till Lupef! Vi ses snart!

Ordförande: Lisa Naucér



## Kontaktinformation

Lisa Naucler, ordförande; [ordforande@lupef.se](mailto:ordforande@lupef.se)

Mathilde Strand, jämlikhetsansvarig; [jamlikhetsansvarig@lupef.se](mailto:jamlikhetsansvarig@lupef.se)

Mira Wohlfahrt Kämpe, novischansvarig; [novisch@lupef.se](mailto:novisch@lupef.se)

Lisa Håkansson, Isak Wickholm, Ebba Lee, Rasmus Vängedal & Kajsa Johansson, faddergeneraler; [faddergeneraler@lupef.se](mailto:faddergeneraler@lupef.se)

Om ni har frågor angående novischperioden, vänligen hör av er till [novisch@lupef.se](mailto:novisch@lupef.se) eller [faddergeneraler@lupef.se](mailto:faddergeneraler@lupef.se). Vi ses snart!



