



Novischguiden HT24



Novischguiden HT24

Hej kära novisch!	2	Tips 8: Engagera dig i studentlivet	11
Historien om Lupef	3	Tips 9: Stressa inte upp dig – du är här av en anledning!	11
En introduktion till Samhällsvetarkåren och Polriks	5	Hur får man bostad i Lund?	12
Samhällsvetarkåren	5	Lupefs alfabet	13
Polriks	5	Lupefs jämlikhetsarbete	18
Tema för novischperioden: Något jag helst vill glömma!	6	Kontaktinformation	20
Lupef Vegas	6		
Pesten	6		
Pokemon GO	6		
Piraterna	7		
Epa-raggare	7		
Fjortisarna	7		
Häxjakten	8		
Gårdagen	8		
Grisch	8		
Danskjävlarerna	8		
Lupefs checklista	10		
Tips 1: Fixa kurslitteraturen	10		
Tips 2: Fixa cykel & cykellås	10		
Tips 3: Folkbokföring i Lund	10		
Tips 4: Skaffa hemförsäkring	10		
Tips 5: Bli medlem i studentlund	11		
Tips 6: Gå med i en nation	11		
Tips 7: Skaffa LU-kort	11		

Hej kära novisch!

Grattis och varmt välkommen till dig som har kommit in på en utbildning i Sveriges bästa studentstad - Lund! Vi vågar utlova att du inte har något annat än en fantastisk tid framför dig. Men först, låt oss berätta lite mer om oss!

Lupef, eller Lunds universitets Politiska och Ekonomiska Förening, är en politiskt och religiöst obunden ideell förening som riktar sig mot alla studenter med ett intresse för politik, ekonomi och samhällsdebatt. Föreningen agerar som ett kontaktnät för studenter vid pol. kand-programmet samt freds- och konfliktvetenskapsprogrammet, såväl som för de som studerar kurser i exempelvis statsvetenskap och ekonomi. Framförallt karaktäriseras Lupef av sin starka gemenskap och familjära närhet. För oss, och flera generationers medlemmar, har Lupef varit källan för sittningar, föreläsningar och studentengagemang, och hela studentlivets sociala sfär. Det känns aldrig som något annat än en självklarhet att gå på en sittning, idrottsevenemang eller spendera en eftermiddag på ett utskottsmöte; för det likställs med att umgås med vänner.

Vi vet med oss att den första tiden i Lund innebär många nya intryck och mycket att ta in för dig som kommer ny. Under denna tid vill vi finnas här för dig som en trygghet att falla tillbaka på när du behöver lite extra värme och stöttning från människorna runt omkring dig. Vi i Lupef kommer se till att du får den bästa möjliga starten i Lund med chansen till att träffa vänner för livet, få oförglömliga minnen och många tillfällen för skratt. Tack vare ditt deltagande i Lupefs novischperiod garanterar vi dig även en rejäl skjuts rakt in i studentlivet!

Tillsammans i utskottet har vi erfarenheter av en hel drös med novischperioder, både som novischer, faddrar och ytterst ansvariga för periodens genomförande men vi kan ärligt säga att det är något extra speciellt med den novischperiod då man själv är novisch. Den som du nu har framför dig - hela grejen är ju döpt efter er, så det är minst sagt det enda rimliga! Som novisch slipper man planera eller ha koll, och kan istället fokusera på att vara sig själv till fullo och göra det mesta av sin första tid i Lund. Upptäcka allt som går att upptäcka, uppleva allt som går att uppleva, och träffa varenda kotte i sikte.

Vi kan lova dig att du har tre fantastiska veckor att se fram emot. Så luta dig tillbaka, och fokusera på att lära känna dig lika hemma i studentlivet som vi gör. Välkommen till Lund, till Lupef och till dina roligaste år i livet! Vi ser fram emot att få lära känna dig.

Allt gott,

Novischeriet

Vanja, Edvin, Sofia, Elsa & Alma



Historien om Lupef

När du, novisch, läser detta är det 31 år sedan vår förening startades – i september 1993. Anna Dittmer (fd. Norrlin) blev vår grundare och tillika vår första ordförande. Initiativet var menat att skapa samhörighet bland de som läste pol. mag., programföregångaren till pol. kand. Lunds universitets Politiska och Ekonomiska Förening, eller Lupef vid icke-officiella tillfällen, var en omedelbar succé för de föreningssvultna studenterna.

Den mytomspunna Lillsjödalsrapporten från år 1999 berättar om en förening både lik och olik vår nuvarande: SamPol anordnade föreläsningar, men också resor; festansvarig var ansvarig för både novischperiod och sittningar; utbildningsansvarig kopplade Lupefs medlemmar till näringslivet och idrottsansvarig var en egen styrelsepost. Lupef var sammansatt på ett helt annat vis. År 2000 blev festansvarig och idrottsansvarig en post döpt till ansvarig för sociala utskottet. Förändringen fortsatte vid höstmötet 2002 då dåvarande ordförande Jakob Brandt lade fram en motion vilken yrkade för skapandet av posterna reseansvarig och novischansvarig. Framåt åren kom utbildningsansvarig att bevaka utbildningen och näringslivsansvarig började bevaka näringslivet; vilket ändå bör ses som logiskt.

Utvecklingen fortsatte. På en gräsmatta i Botaniska Trädgården år 2017 engagerades ivriga novischer som utvecklade egna idéer till Lupef; som bland annat ledde till återuppväckandet av Idrotteriet och skapandet av Poddorama. Med den goda grunden lagd redan 1993 kom dessa ambitioner att realiseras under de kommande åren, år som i sin tur födde fler idéer, såsom Spexet och självaste novischguiden du läser nu. Precis som för människan så är tjugoårsåldern en tid då föreningar fortfarande utvecklas och lär sig vilka de är.

Kanske kommer det om några år att stå att Lupefs nyaste verksamhet skapades 2024, av er som läser detta.





Det ideella engagemanget är något mycket märkligt. Otaliga timmar nedgrävd i projekt vissa företag skulle betala multum för kan ses som otacksamt. I Lupef är det ideella vårt levebröd. Utan engagerade medlemmar hade inte du haft

möjlighet att läsa denna text idag. Du hade inte ens varit iklädd någon fänig/rolig/smått obekväm kombination av plagg som fått dina närmaste att undra om du verkligen tar studentlivet seriöst.

Engagemanget är det bästa vi har. Utan det hade inte Anna Dittmer grundat Lupef i AF-borgen 1993. Utan det hade vi inte haft en av de bredaste verksamheterna i Lund; försök hitta en förening som både förbereder dig för duggan samtidigt som den tar med dig på en resa till ett land du aldrig besökt. Något du sedan kan skriva om i såväl papperstidning som i en webbartikel, eller varför inte prata om det i föreningens podd?

Som alla alltid sagt: Det är viktigt att veta sin historia. Oavsett om du kommer engagera dig mer i Lupef eller om din tid i föreningen tar slut efter dessa tre intensiva roliga veckor, är vår förening otroligt glad över att ha dig här för en stund. Läs vidare i detta lilla blad. Se om det finns något som intresserar dig. Gör det i din takt, det är ingen stress. Vi finns alltid här.



En introduktion till Samhällsvetarkåren och Polriks

Samhällsvetarkåren

Samhällsvetarkåren vid Lunds universitet är studentkåren för alla som studerar vid samhällsvetenskapliga fakulteten i Lund och Helsingborg eller vid LUCSUS. Kårens huvudsakliga uppdrag är att övervaka och utveckla utbildningen inom vårt område. Utöver det så arbetar kåren även med sociala aktiviteter och arbetsmarknad- och karriärfrågor. Samhällsvetarkåren består av studenter och det är enkelt att engagera sig i kåren. På kårens hemsida samvetet.org kan du göra ett quiz om på vilket sätt du bör engagera dig i kåren. Exempelvis finns det projektgrupper som arbetar med näringslivet, event och utbildning

Polriks

Politicsstudenternas Riksorganisation, PolRiks, är en paraplyorganisation för de föreningar som har till syfte att främja politicsstuderandes intressen när det gäller utbildnings- och arbetsmarknadsrelaterade frågor under och efter studietiden. PolRiks möjliggör skapandet av gemenskap mellan framtida kollegor och ska ses som en självklar stöttepelare för medlemsföreningarna. Organisationen är även en drivande kraft för att förbättra politicsstuderandes förutsättningar och konkurrenskraft på arbetsmarknaden. PolRiks har i dagsläget 7 stycken medlemsföreningar som alla arbetar för att främja politicsstuderandes intressen, varav Lupef är en utav dem. Således innebär ett Lupef-medlemskap också medlemskap i PolRiks. PolRiks arbetar för att programföreningarnas kunskap om arbetsmöjligheter, praktikplatser och studieturbyten ska samlas och göras tillgängliga för alla Sveriges politicsstudenter via PolRiks kanaler.

PolRiks arrangerar varje termin besöksresor för programföreningarnas medlemmar till de olika programföreningarnas hemstäder. Även gemensamma utlandsresor anordnas till rese mål av politiskt intresse. En gång om året så arrangerar PolRiks och Akademikerförbundet SSR också Samhällsvetar-SM, en tävling i case-verksamhet som samlar lovande politicsstudenter och framtida potentiella arbetsgivare.



Tema för novischperioden: Något jag helst vill glömma!

Idomin på läpparna och tuperat hår, springa runt i Lund som besatt av att hitta pikachu, bli jagade av häxor och pirater. Lunds vackra gator har förvandlats till en throwback av dess like. Ni står inför nya äventyr som studenter i Sveriges bästa studentstad men en portal till allas undermedvetna och förträngda har öppnats. En sista gång ska vi uppleva svunna tider för att tillsammans kunna lägga dem bakom oss. Därför är temat för novischperioden HT24 just: "Något jag helst vill glömma!". Nedan kommer en hälsning från alla faddergrupperna:

Lupef Vegas

"Welcome to Vegas, novischer!

Vegas, syndernas stad! Det finns mycket man vill glömma med detta ställe. Alla rökfyllda casinon, krossade drömmar, och minnesluckor man inte vill ska komma tillbaka. Men nu ska vi tillsammans se förbi allt det där. De förlorade pengarna, dyra drinkarna och tvivelaktiga äktenskapen. Vi ska byta ut Las Vegas mot fantastiska Lund, och en novischperiod präglad av glitter och glamour. Så ta på er den bästa, och mest kreativa, casino-outfit ni kan hitta. Fyll fickorna med sedlar och packa kortleken. Den 2/9 börjar en period ni sent kommer glömma.

När skymningen lider mot sitt slut,
vaknar syndens stad upp och gör nattens debut.
Vegas, vegas, staden alla känner till,
men som vi nu VERKLIGEN, glömma vill.

Och kom ihåg: What happens in Vegas, stays in Vegas!"

Pesten

"Domkyrkans klockor ekar genom Lunda-byn och ytterligare lik sänks ner i jorden, Digerdöden har spridit sig från råttorna i Uppsala runt till hela Norden

Rika som fattiga, oavsett kast
går fler och fler under jorden i all hast

Pestdoktorer, trälarna och råttorna står på rad
Förbered dig för ett riktigt blodbad

Pesten, det här vill vi fan glömma
Och om en ljusare framtid drömma

Endast ett litet gäng lever tappert kvar
Vi i "LUPEF pesten" ses 2/9 för att överleva ytterligare några dar!!"

Pokemon GO

"Tjohej alla novischer! En märklig portal har öppnats till 2016 och dragit oss in i den virtuella världen vi helst vill glömma, när pikachu-fångsten var viktigare än provet, när Hollister-tischan blev träningströjan, när fotbollen blev pokemonbollen, det är därför dags att vi samlas för att tillsammans jaga de sista Pokemonen och säga adjö till 2016 pokemon go hysteri, LET'S CATCH 'EM ALL - igen, för sista gången!"

Piraterna

“Lämna bakom dig den blodtörstiga världen av plundring och grymhet och upptäck det mörka kapitlet av historien med en blandning av skräck och fascination. Vår festplats förvandlas till en skuggig hamn där skräcken för piraternas härjningar fortfarande hänger i luften.

Trots de mörka tiderna ska vi tillsammans hitta skatten från denna tidsperiod och motbevisa det hemska ryktet om sjörövarna! Det är dags för piraterna att ta över Lund med guld i överflöd, frande i högsta hugg och en Novischperiod du absolut INTE vill glömma!”

Epa-raggare

“Nämen! Vafan är det jag ser? Ett långsamtgående fordon som blastar fröken snusk på högsta volym? Suck... EPA-pandemin har tagit över Lund och under de kommande tre veckorna finns det ingen hastighetsbegränsning. Tuta och kör! Glöm 30-regeln och all vett och etikett så blir det fullt ös varenda dag. Men du behöver skynda dig! Om du ska hinna hit i tid är det hög tid att samla polarna i baksätet och styra mot Lund. Ta med monstern, kepsen och snuset så ses vi i Stadsparken den 2/9 för att under en novischperiod ni aldrig kommer vilja glömma, gemensamt glömma EPA-eran. Gör er redo för ert bästa (och förhoppningsvis enda) strög!”

Fjortisarna

“Vi samlas för en novishperiod där vi blickar tillbaka på en tid vi helst vill glömma - fjortisperioden!!! En era av överdrivna frisyrier, neonfärgade kläder,

tuperat hårt och idomim färgade läppar. Låt oss skratta åt våra tidigare modeval och minnas de pinsamma ögonblicken. Kom in i rätt känslan genom att sätta på ”När Man Är Fjortis”. Nu är dags att släppa loss och skapa nya minnen, utan att behöva återuppleva fjortisårens tvivelaktiga trender!”



Häxjakten

“Det var en gång en tid då häxan gick fri, men hennes tid gick åh så snabbt förbi.

Rädsla växte i människors bröst, med kyrkans ord om satans tröst. ”Hon dansar med djävulen!”, ja det var vad som sa. Roligt? Nej det fick man inte ha. Eldar tändes och röken steg, snart fanns inte häxorna nå mer. Men genom aska och eldens brand, kom en viskning om frihetens land.

Välkomna till Lund, kära trolldomsutövare! Här är platsen där äventyr väntar och historia skrivs om, så kasta era bekymmer och låt oss starta denna novischperiod med eld och lågor! Att vi en gång bränts på bål? Ja, det vill vi bannemej glömma!”

Gårdagen

“Oj, vad hände egentligen igår? Var är jag?”

Du sätter dig upp, världen snurrar, varför är det så himla ljusst!!? Du går ut i hallen och sätter på dig skorna, de va lite stora, aja... Du börjar gå, i trädgården ser du spår efter gårdagens bravader. Du tar med dig en halvdrucken enhet och trycker in lite chips i munnen. Du tar upp mobilen, det är sju missade samtal och fem sms från ett okänt nummer. ”VAR ÄR DU!?!?!!!!! DET BÖRJAR NU!!!!” ”FAN!!! LUPEFS NOVISHPERIOD!!!!” Du springer fram till fönstret och ser dig själv i spegelbilden. Sminket är smetat, håret står åt alla håll, du har en slips runt huvudet, och hål i tröjan. Du borstar bort lite insmetat glitter från armen och inser att du har två olika skor på fötterna. ”NEJ.” Cykeln är snodd. Det är bara att börja springa, faddrarna väntar! ”Jag kan inte vara den enda som

har upplevt bakisångest, en walk of shame och haft minnesluckor.” Det stämmer gårdagen är något vi alla vill glömma!

Alla vi faddrar ser så mycket fram emot att träffa er och ge er en novischperiod ni ALDRIG vill glömma!!!”

Grisch

“Sånt jävla snack om grisch! Vi har sett trippla kragar, paddelgalna mellanchefer, stekiga stureplanstorskar och Moncler-pyjamasar till den grad att vi till och med kan rabbla NK:s öppettider i sömnen. Snurra min jord igen och radion slutar aldrig spela Pärlor på högsta volym. Aldrig förr har något varit så aktuellt men uttjatat på samma gång! Det kommer krylla av dem i Båstad, Smögen, Marbella och Visby i sommar. De kommer svettas i sina kostymer, få skavsår från sina Valentino-skor och skapa en permanent Chimi-bränna. Där får de frodas för sista gången! Novischperioden i höst blir deras sista andetag. Efter det vill vi en gång för alla glömma och begrava grisch lifestyle!”

Danskjävlar

“Hej alle gamle brødre, søstre og andre, vi tænker tilbage på den fineste tid i Skånes historie, hvor jeres kære Lund tilhørte os! Nu er du fortabt, men ikke længe. Uanset om du vil være Mads Mikkelsen eller fejre fred i Roskilde, så fejrer vi novice-perioden i Danmarks herlighed! Tag dit bedste røde outfit på og smør noget smørbrød på, og du er velkommen hjem igen! En tid du gerne vil glemme, velkommen til Lund, daværende Danmark, dansk moder jord”



Få 300 kr rabatt på
novischperioden när
du skaffar Hedvig®

hedvig.com/student/lupef



Vi vill passa på att monstertipsa om vårt samarbete med Hedvig. Vid terminsstart kan ett prisavdrag på 300 spänn kännas som en gåva rakt från Jesus om du räknar ihop alla falafelrullar, kursböcker och elpriser. Spana in erbjudandet och ta vara på den här chansen!



Preppning inför novischperioden HT22

Lupefs checklista

Innan du kommer till Lund och under de första dagarna på plats finns det några grejer du kan fixa som gör att du väl här kan börja njuta av studentlivet med en gång. Här kommer tips på hur du får den bästa möjliga starten i Lund!

Tips 1: Fixa kurslitteraturen

Under din första dag i skolan på introduktionsmötet kommer du antagligen få dina första sidor att behöva läsa i kurslitteraturen. Det är inte alls hela världen om du inte läser de sidorna första dagen, men det är faktiskt väldigt skönt att ha fixat kurslitteraturen tidigt. Att fixa böcker i tid minskar stressen eftersom en del kurslitteratur tar slut snabbt och mer att läsa kommer det bli! Om du vill låna kurslitteratur kan du göra det på något av biblioteken som finns i Lund, bland andra Sambib och Universitetsbiblioteket. Om du istället vill köpa kurslitteratur rekommenderar vi starkt Campusbokhandeln, vilket är både en fysisk butik i Lund och en digital butik där du kan beställa litteraturen från. Du kan alltså beställa din kurslitteratur innan du åker till Lund på Campusbokhandeln och hämta ut böckerna i butiken på plats i Lund. Hos Campusbokhandeln kan du både köpa nya och begagnade böcker och du kan dessutom lämna tillbaka den kurslitteratur du är klar med och få pengar för det när de böckerna säljs vidare! Läs mer på deras hemsida: <https://campusbokhandeln.se/>

Lupef har även ett kurslitteraturtorg på Facebook, specifikt för statsvetenskap- och fredsstudenter, så gå med där också!

Tips 2: Fixa cykel & cykellås

Lund hade inte varit detsamma utan alla tusentals cyklar. Har du inte en cykel kan vi lova att folk kommer att fråga varför. Som ni alla kanske redan vet är

Skåne det plattaste stället i Sverige så staden är som gjord för att cykla i! Har du redan en cykel, ta med den till Lund. Har du inte en cykel behöver du inte oroa dig, det finns massor med cykelbutiker här. I dessa kan du både köpa cyklar, reparera dem och köpa reservdelar. Tyvärr är det så att det inte är ovanligt att cyklar blir stulna i Lund. Men om du har ett ordentligt cykellås kan du klara dig! Står din cykel bredvid en cykel med sämre lås, kan du vara den som klarar dig när cykeltjuven kommer.

Tips 3: Folkbokföring i Lund

För att få hem brev dit du faktiskt befinner dig (i Lund), kunna gå till tandläkaren och så vidare, behöver du folkbokföra dig här. Det tar inte mer än fem minuter och du gör det enkelt på skatteverkets hemsida, www.skatteverket.se. Detta är jätteskönt att ha gjort precis innan man flyttar eller precis när man kommer fram, så slipper dina föräldrar eller din gamla roomie posta dina brev från din gamla adress till där du bor nu.

Tips 4: Skaffa hemförsäkring

När olyckan är framme och du står med kaffe över hela din nya dyra dator och din mobil, eller när du har glömt stänga av vattnet till diskmaskinen och du kommer hem till ditt rum och inser att det är vatten överallt hos både dig och antagligen de som bor under dig - då är det skönt att veta att du är försäkrad. Det finns många försäkringsbolag att välja mellan. Ett av dem, Hedvig, har vi även en deal med så att du utöver hemförsäkring också får 300 kr avdrag på dina biljettkostnader under novischperioden!

Tips 5: Bli medlem i studentlund

För att kunna gå ut på nationerna i Lund behöver du bli medlem i Studentlund. Studentlund har inte bara samarbete med nationer utan även kårer och Akademiska föreningen. Detta är viktigt att fixa innan du flyttar hit! Har du inget medlemsbevis att visa upp, kommer du inte kunna ta del av Lunds berömda uteliv.

Tips 6: Gå med i en nation

När du väl är i Lund och lever livet som novisch, börjar det bli dags att gå med i en nation. Ditt Studentlund-bevis är tillräckligt för att komma in på nationerna i endast dryga veckan innan du dessutom måste bli medlem i en nation för att kunna fortsätta att ta del av Lunds nationsliv, med andra ord: uteliv. Du kan alltid byta nation, så det viktigaste till en början är att du går med i någon överhuvudtaget.

Tips 7: Skaffa LU-kort

För att kunna komma in på bland annat Eden på helgerna och låna böcker behöver du ett LU-kort. LU-kortet är en perfekt grej att fixa precis efter ditt introduktionsmöte första dagen, så har du det gjort! Det fixar du enkelt vid exempelvis receptionen på Juridicum eller Universitetsbiblioteket. Mer information om LU-kortet hittar ni här <https://lukortet.lu.se/>

Tips 8: Engagera dig i studentlivet

När din novischperiod är slut och du får en sekund över till att stanna upp och andas, kommer du att inse att du helt plötsligt har all tid i världen. Antingen känner du 1: gud så skönt, nu kan jag äntligen ta det lugnt och inte ha någonstans jag behöver vara. Eller så känner du 2: oj vad tomt det blev, jag vill

fortsätta hitta på saker! Känner du som person nummer 2 är det dags för dig att engagera dig i studentlivet, helst inom Lupef såklart! Inom Lupef finns garanterat ett utskott som passar dig, där du kan bidra med nya idéer och vara med att få föreningen att växa. Se sida 13 för mer information! Det finns dock även andra sätt att engagera sig. Du kan exempelvis skriva upp dig som villig att arbeta inom nationen du gick med i, så får du chans att lära känna massa mer människor.

Tips 9: Stressa inte upp dig – du är här av en anledning!

Lund kommer att ge dig en käftsmäll när du kommer hit. Bara nollningen är ett (våldigt roligt) heltidsarbete intrycksmässigt att ta sig igenom. Utöver det kommer skolan dra igång på helfart från dag ett och som grädden på moset har du precis flyttat hemifrån. Med det sagt, du är inte ensam med att känna att allt känns överväldigande och okontrollerat - det är precis så det ska kännas! Försök att slappna av emellanåt, vi lovar att det kommer att lugna ned sig och att du kommer att landa. Glöm inte att du är här av en anledning, you can do this!



Hur får man bostad i Lund?

1. Se till att ställa dig i AF:s bostadskö! AF Bostäder hyr ut de flesta bostäderna i Lund med över 6000 studentlägenheter fördelade på 17 områden. Ett tips är att kolla in deras Novischlotteri. Där lottar de ut ett antal bostäder till nyantagna varje år. För att vara med i lotteriet behöver du ha anmält dig till kön senast 13 december, men man kan alltid ställa sig i den vanliga kön! **Hett tips:** Om du lyckas få boende via AF, ställ dig då direkt i kön igen! Då har du så bra kötid som möjligt när du väl vill flytta igen.

Centralt Tomegap Dammhagen Magasinet Parantesen Michael Hansen	På behörigt avstånd Ulrikedal Gylleholm Marathon
För dig som gillar att cykla Vegalyckan Sparta Studentlyckan Sagoeken Delfi	För dig som ÄLSKAR att cykla Bokompakt Delphi Klosterängen Kämnärsrätten Vildanden Proto

2. Fick du inte heller en bostad via novischlotteriet? Frukta icke. Lunds 13 nationer erbjuder även de boenden. Lunds nation är den nationen med flest boenden. Se till att mejla husförmännen, på någon nation får man alltid napp! De har också ofta novischlotterier, kolla runt på deras hemsidor och Facebooksidor för att hitta dem!
3. Även studenterna drar sitt strå till bostadsstacken genom att administrera bopoolen.se. Här läggs främst boenden upp för att någon ska åka på utbyte, så ett perfekt ställe att hitta boende medan du jobbar upp din kötid på AF
4. Blocket är din vän! Det är här de finaste boendena smyger, och det är ett heltidsjobb att hålla koll på alla nya annonser som kommer ut. Men var försiktig- i de lugnaste vattnen simmar flest bedragare. Om en femma på Stora Södergatan bara kostar femtusen i månaden... Då är den för bra för att vara sann.
5. Utforska Googles alla hörn och luska ut privata hyresvärdar. Desto mindre organiserad kö desto större är chansen att du stöter på din drömetta.
6. Om inget annat fungerar, hitta en kompis (eller varför inte en snäll fadder?) med en bekväm soffa!

Lupefs alfabet

En snabb förklaring till ord du kommer få höra!

A - Akademisk kvart

Ett akademiskt tidsbegrepp som innebär att något i själva verket börjar en kvart efter utsatt tid. Om det står att din föreläsning börjar kl. 10 på schemat så börjar den alltså faktiskt 10:15. Fenomenet uppstod på den tiden då det var ovanligt att studenter hade tillgång till klockor och därför istället följde domkyrkans klockslag. När kyrkoklockan slog hade studenten tillräckligt med tid för att ta sig till föreläsningen. Efter klockan 18 gäller istället dubbelkvart eftersom man då förväntades byta om till aftonklädsel. Kl. 19 innebär alltså egentligen 19:30. Om akademisk kvart inte gäller så markeras det med ett (.) efter klockslaget. Om dubbelkvart inte gäller så markeras det istället (..). Akademisk kvart förkortas ofta AK. Akademisk dubbelkvart förkortas DK.

B - Balen

Lupef-balen arrangeras en gång varje år på vårterminen. På grund av tidigare restriktioner har balen länge varit inställd, men 2022 var den äntligen tillbaka! Tidigare har den anordnats på Grand Hotel men i år sker balen på AF-borgen och kommer den vara större och ännu bättre än vanligt, om det ens är möjligt. Så hitta högtidsdräkten och se fram emot våren då Lupef tågar in på AF-Borgen för en magisk kväll. Lupef-balen vill man absolut inte missa!

C - Challes

Challes är den otroligt mysiga pizzerian runt hörnet från Lunds, Göteborgs, Östgötas och Malmös nationer. Om du frågar snällt kan du få baka din egen pizza. Vem vet, du kanske skapar en ny klassiker?

D - Duggan

Studenter på statsvetenskapliga grundkursen måste ta Duggan - begreppsquizet man tror kommer förstöra ens liv helt i onödan. Den må vara tidigt men den är inte något att stressa upp sig för mycket över. OBS: sedan någon termin tillbaka behöver studerande i Stats A inte längre ta denna fruktade duggan!

E - Eden

Hem, ljuva hem! Eden är statsvetenskapliga institutionens byggnad och där ni kommer spendera den mesta av er tid. Som den samlingsplats för statsare och fredsare det är kan man sällan gå in på Eden utan att stöta på de flesta man känner. Här kommer ni ha föreläsningar, seminarier och studera på er fritid. Så ta en kaffe i cafét, lapa sol på utetrapporna på våren, och njut av ert lilla hörn i Paradiset.

F - Fin- och fulsittning

Det finns två typer av sittningar, en fin och en ful. På finsittningar klär man upp sig fint i mörk kostym och sjunger i ton. På fulsittningar slängs istället etikettboken åt sidan och det är fritt fram att banka i bord och skrika sig hesa. Den mörka kostymen byts då ut mot en temaenlig klädsel, som helst ska vara så ful som möjligt.

G - GG

GG, eller GoG enligt lundaborna, är förkortningen för Grönt och Gott, en populär salladsbar som finns i både centrala Lund och vid Helsingkronas Nation. Billigt och - som namnet lovar - gott!

H - Hemtenta

På stats och freds har man inte salstentor, utan hemtentor - tentor man skriver hemma. Över ett par dagar ska ni svara på ett visst antal uppsatsfrågor med hjälp av kurslitteraturen. Använd tiden väl, men glöm inte att ta pauser! När föreläsarna bestämmer längden på hemtentan räknar de med att ni jobbar arbetsdagar, så sitt inte hela nätterna och bränn ut er själva, ni klarar det ändå.

I - Inferno

En restaurang och bar precis bredvid Paradisområdet, och därmed ett perfekt ställe för en after school. Har ett stort utbud av öl och en trevlig uteservering!

J - Jesus lever

... han bor på parran! En klassisk studentlåt som ni bör lära er fort. Det finns många versioner, men den enda sanna är såklart vår egna som ni hittar i Lupefs sångbok!

K – Karnevalen

3 dagar, 5627 karnevalister och 450 000 besökare. Lunds kanske största studenttradition arrangeras var fjärde år av studenterna själva, karnevalisterna. Då görs Lundagård om till ett karnevalsområde och det arrangeras även ett karnevalståg som går genom staden! En massiv, massiv fest som nästa gång återigen går av stapeln våren 2026.

L - Lundagård

Lundagård är namnet på parken i centrala Lund som ligger en bit nedanför Eden. Här ligger bland annat Universitetshuset, AF-borgen och föreläsningssalen Palestra. Det är även namnet på Sveriges äldsta studenttidning

som skickas ut till alla studenter och anställda vid Lunds Universitet varje månad.



Så här kan det se ut när vi sjunger Jesus lever.

M - Mikrologen

Bakom Eden och Statsvetenskapliga biblioteket ligger det ett litet hus som heter Mikrologen. Här finns flera mikrovågsugnar där studenter kan värma sina matlådor! Om ni föredrar något ännu närmre så finns det några mikrovågsugnar i källaren i psykologihuset, som ligger mitt emot Eden.

N – Neken

Helvetet. Nationalekonomiska grundkursen, eller neken, är den andra terminen på pol.kandarnas program. Vissa gillar den, vissa avskyr den, men gemensamt för alla är att det utgör en käftsmäll efter statsvetenskapen. Var förberedda på att jobba mycket mer från början så att det inte blir en tråkig överraskning.

O - Omtenta

Sånt som händer! Ibland klarar man inte en tenta och det är helt ok. Man får en omtenta och en uppsamlingstenta per termin, plus möjligheten att ta omtentan alla kommande terminer. Det har hänt oss alla - novischansvarig sitter faktiskt just nu på en - så ta det med en nypa salt.

P - Parran

Alla vägar bär till Parran. När nationerna stänger och det är dags för efterfest är det ofta här man hamnar. Parran, eller Parantesen, är ett centralt studentboende med ett rykte för att vara stökigt. Varje år arrangeras exempelvis den årliga brännbollsturneringen mellan alla korridorer, där förlorarna måste städa upp. Korridorerna slänger sedan ut allt sitt skräp från balkongerna om de inte förlorar. För varför göra det lätt för förlorarna?

Q – Quratel

Nationernas crème de la crème. Quratelare är heltidare som alltså tar ett års uppehåll för att driva nationen de är med i. Heltidare finns även på andra ställen såsom kårer och sektioner, bland annat samhällsvetenskapliga kåren.

R - Rött kort

Något som högt uppsatta i studentengagemangen får händerna på. Röda kort är den högsta graden av kort man kan få utav nationskortet, som kommer med förmåner när det gäller att komma in på nationernas klubbar. Utöver rött finns även gult- och grönt kort, varav det sistnämnda är det enklaste av de tre att få tag i. Får du tag på ett grönt kort så kommer du in gratis på alla nationer, samt får företräde i kön på den nation du är med i.

S – Studentlund

Studentlund är medlemskapet som ger en tillgång till hela Lunds studentliv. Detta behövs för att bland annat kunna gå ut på nationerna, ställa dig i AF:s bostadskö och påverka din utbildning genom studentkårerna. Gå med, helt enkelt!



T - Tandem

Tandemstafetten är bland de mest anmärkningsbara lundatraditionerna vi har. Olika nationer, sektioner och föreningar hyr varsin buss och åker upp till Göteborg, där de efter en kväll av festande ska cykla tillbaka till Lund - på tandemcykel. Två i taget cyklar man i etapper medan resten av ens lag åker med i bussen och festar till det rejält. Tandem arrangeras årligen, med ett uppehåll var fjärde år på grund av Karnevalen.

U – UB

UB är förkortningen på universitetsbiblioteket som ligger precis över Paradisområdet. Har du sett en bild från Lund är det stor chans att den var på ett murgrönstäckt UB, som är officiellt framröstat som Lunds vackraste byggnad.

V - Vallborg

Vallborg är en stor högtid i studentlivet som i Lund bestämt kallas Sista april! Men kärt barn har många namn, och många dagar. Firar du hela helgen firar du (i kronologisk ordning) Skvalborg, Kvalborg, Sista april och Finalborg. Ibland läggs det till ännu fler dagar. Varför inte följa upp Finalborg med Katastofalborg, Hospitalborg eller Bygga-En-Altan-borg? Möjligheterna är oändliga för den villiga.

W - Willys

Om man ska klara månaden på CSN så är det bra att billiga Willys ligger både i centrala och norra delen av stan.

X - X-tentor. X-tas. X-traallt. Xylofon

Vi hade inget bättre ord på x.

Y - Ystad

Namnet på en vacker hamnstad i sydöstra Skåne, som absolut är värt ett besök. Lund är fantastiskt, men om du är från någon annanstans än Skåne får du inte glömma att upptäcka det vackra landskap du nu kommer bo i ett tag framöver. Åk till Lomma och bada i öst! Se idyllen på Österlen och landsbygden i Skurup. För ni har väl hört uttrycket? When in Europe, don't miss Skurup.

Z – Zoom

Under en lång tid i Lund hölls föreläsningar, möten och seminarium på zoom. Nu är det snart ett minne blott, men lite har man ändå uppskattat att kunna ha föreläsningar hemifrån, halvklädda och ätandes.

Å - Ångest

Inte alltid kul att prata om, men ångest kan vara ganska vanligt bland studenter. Då är det bra att vi har Studenthälsan, som är inriktade på alla typer av problem som rör studentlivet. De kan hjälpa dig med studierelaterade saker som tentaångest och prokrastinering, men även saker som sömnsvårigheter och alkoholproblem. Känner du dig nere kan du alltid gå till dem, som också ligger i Paradisområdet.

Ä - Ämbetspost

Ämbetsposterna är förtroendevalda inom de olika utskotten som jobbar tillsammans med den utskottsansvariga. Man kan vara allt från Webbredaktör för vår tidning Panorama, till idrottsförman i sociala utskottet. Även

balgeneralerna, som arrangerar vår årliga bal, är ämbetsposter. Supergrej att ha på CV:t, men framförallt roligt!

Ö - Ölmilen

När ni studerar i Lund kanske ni blir inbjudna till att gå ölmilen och ni kanske undrar, vad är det? Jo, det är en tio kilometers promenad där en ny enhet checkas av varje kilometer. I moderna mer alkoholmedvetna tider är det såklart helt okej att välja alkoholhalt på eget initiativ.



Ibland är det viktigt att bara stanna upp och vila.



Novischinvigningen VT19

Lupefs jämlikhetsarbete

All verksamhet som Lupef bedriver ska genomsyras av ett jämlikhets- och likabehandlingsarbete. Alla Lupefs medlemmar ska känna sig trygga och behandlas med respekt. Lupef ska vara en välkomande och inkluderade förening där inga trakasserier, diskriminering, elitism eller annan kränkande särbehandling ska tillåtas. Jämlikhetsarbetet ska främjas och eftersträvas i alla aspekter av verksamheten.

Under hela novischperioden råder det även novischfrid, vilket innebär att det endast får förekomma vänskapliga relationer mellan novischer och faddrar. Detta är för novischens egna bästa, eftersom faddern befinner sig i en maktposition gentemot novischen.

Om du hör något är du alltid välkommen att höra av dig till novischeriet (novischansvarig & faddrergeneralerna). Inget är för litet att berätta! Om du känner att du blivit på något sätt dåligt behandlad är det viktigt att du berättar det så att vi kan hjälpa. Man kan även höra av sig direkt till vår jämlikhetsansvarige Ida Edvardsson. Ida nås via hennes mejl jamlikhetsansvarig@lupef.se, men även via det anonyma anmälningsformuläret på vår hemsida.



Jämlikhetsansvarig Ida Edvardsson,

Kära novisch!

Varmt välkommen till Lund och framförallt varmt välkommen till Lunds universitets politiska och ekonomiska förening, Lupef! Vi är så oerhört stolta och glada över att just DU tog steget till att bli en del av vår fina gemenskap. Du har just påbörjat en fantastisk resa och som novisch i Lupef kommer vi göra allt för att du ska känna dig väl omhändertagen under din första tid i Sveriges bästa studentstad. Jag minns själv min första tid i Lund och hur spännande, men samtidigt läskigt, allt kändes. Första dagen på novischperioden var jag som en rädd kanin som inte kände någon i Lund och jag tror aldrig jag haft så mycket ångest inför någonting i mitt liv innan. Novischperioden var starten på mitt engagemang i Lupef, där jag fick mina första vänner och där jag fick möjlighet att utforska och lära känna studentlivet och den fantastiska staden Lund. Jag och resten av styrelsen är enormt taggad på denna novischperiod, och jag vet att novischansvarig, faddergeneralerna och faddrarna är minst lika taggade som oss. Vi kommer alla att göra vårt yttersta till att skapa en oförglömlig upplevelse för dig som novisch. Tveka inte att höra av dig om du har några frågor, oavsett om det handlar om föreningen, Lund eller din utbildning. Återigen, välkommen till Lund och välkommen till Lupef! Vi ses snart!

Ordförande,
Adrian Edelborg



Kontaktinformation

Adrian Edelborg, ordförande; ordforande@lupef.se

Ida Edvardsson, jämlikhetsansvarig; jamlikhetsansvarig@lupef.se

Vanja Hörnfeldt, novischansvarig; novisch@lupef.se

Edvin Norberg, Sofia Jansson, Elsa Arnberg & Alma Röstin, faddergeneraler;
faddergeneraler@lupef.se

Om ni har frågor angående novischperioden, vänligen hör av er till novisch@lupef.se eller faddergeneraler@lupef.se. Vi ses snart!

